



ADH ニュースレター

Issued by:



医療法人社団 向陽会

阿知須同仁病院

〒754-1277

山口市阿知須4241-4

TEL: 0836-65-5555

FAX: 0836-65-2836

阿知須同仁病院の最新情報はホームページから

www.ajisudohjin.com

阿知須同仁病院

検索

エコ生活の
ための**アイデア**

Idea

エネルギーを使わない! エコな除湿

最近では高性能の除湿器もたくさん店頭で並んでいますが、なるべくエネルギーを使わずエコに除湿したいという方もいらっしゃるでしょう。今回は、エコな除湿の方法をご紹介します。

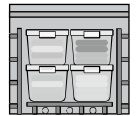
■靴箱

コーヒーを淹れた後、コーヒーがすとコーヒーフィルターをしっかりと乾燥させ、かすを入れたフィルターの口を麻ひもで縛り、靴箱に置くと除湿・消臭効果を期待できます。



■クローゼットや押し入れ

クローゼットの床に新聞紙を敷いておくと除湿効果があります。押し入れにはすのこを敷き、すのこの足の間に丸めた新聞紙を入れておくとよいでしょう。



■食器棚やシンク

食器棚やシンクの下には、安全性の高い重曹がおすすめ。口の広い容器に重曹を入れ、ガーゼなどの通気性のよい布でふたをしてください。

こわいけど知りたい...

自分の心をこっそり探る

心理テスト

ブランコで遊んでいた子どもが、親に呼ばれてブランコを降りました。この後、ブランコはどうなったと思いますか? 一番ピンと来たものを選んでみてください。

監修: 心理アナリスト
しじょう
四条さやか先生

A

ほとんど揺れずに止まる

B

前後に大きく揺れ続ける

C

小さく数回揺れ続ける

D

代わりに別の子どもが
すぐ乗る

「診断結果」は他のページに載っています