



# ADH ニュースレター

Issued by:



医療法人社団 向陽会

## 阿知須同仁病院

〒754-1277

山口市阿知須4241-4

TEL: 0836-65-5555

FAX: 0836-65-2836

阿知須同仁病院の最新情報はホームページから

[www.ajisudohjin.com](http://www.ajisudohjin.com)

阿知須同仁病院

検索

エコ生活の  
ための**アイデア**

Idea

## CO<sub>2</sub>削減にもなる、節水テクニック

私達は川や湖の水を浄水して水道水として利用していますが、浄水や供給のためにはたくさんの電気が使われています。節水は家計の節約だけでなく、節電やCO<sub>2</sub>の削減にも役立ちます。そこで今回は、お風呂と台所の節水テクニックをご紹介します。

### ■お風呂の節水

お風呂のシャワーヘッドは節水タイプに交換しましょう。止水スイッチ付きタイプなら、こまめに水を止められます。また、浴槽のお湯で体を流したり、洗濯に利用することでも節水できます。



### ■台所の節水

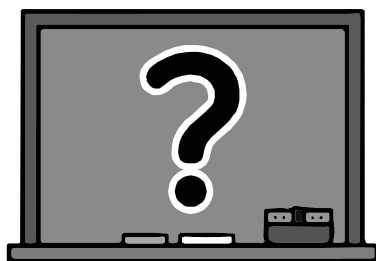
汚れたお皿を重ねると、お皿の裏まで汚れて水を多く使うため、重ねないようにしましょう。ソースなどの汚れはあらかじめゴムベラで落としておくのがおすすめです。

こわいけど  
知りたい…自分の心を  
こっそり探る

## 心理テスト

監修：心理アナリスト  
しじょう  
四条さやか先生

あなたは今、学校の教室にいます。目の前の黒板に書かれている内容はどれだと思いますか？ 一番ピンと来たものを選んでみてください。



A

ホームルームでの  
連絡事項

B

「誕生日おめでとう」  
と級友を祝う言葉

C

たくさんの  
数学の数式

D

子ども達の落書き

「診断結果」は他のページに載っています