

ADH ニュースレター

Issued by:



医療法人社団 向陽会

阿知須同仁病院

〒754-1277

山口市阿知須4241-4

TEL: 0836-65-5555

FAX: 0836-65-2836

阿知須同仁病院の最新情報はホームページから

www.ajisudohjin.com

阿知須同仁病院

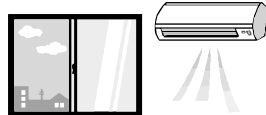
検索

夏のエアコン節電テクニック

今回は、夏を涼しく過ごすためのエアコンの節電テクニックをご紹介します。

■帰ったら換気を

帰宅したら、まずは窓を開けて換気しましょう。ある程度部屋の中の熱気を逃がしてから冷房をつける方が、エアコンの効率が高まります。



■扇風機と併用

エアコンを28℃設定にしても、扇風機の風にあたることで体感温度は26℃くらいになるそうです。エアコンの設定温度を下げると、扇風機も併用した方が節電になります。

■自動運転を活用

設定は「弱」にすると節電できる気がしますが、部屋の温度がなかなか下がらず逆に電力が使われてしまうこともあります。エアコンは「自動設定」にすると、効率よく部屋を涼しくできますよ。

エコ生活のための

アイデア



Idea

こわいけど
知りたい…

自分の心を
こっそり探る

心理テスト



監修：心理アナリスト
しじょう
四条さやか先生

あなたは、親しくなった人たちと食事に出かけました。出てきたスープはどのタイプだと思えますか？ 一番ピンと来たものを選んでみてください。

A

さらさらで
口当たりの軽いスープ



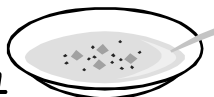
B

とろみのある
まろやかなスープ



C

深みのある
どろっとしたポタージュ



D

ほぼ汁気のない
具メインのスープ



「診断結果」は他のページに載っています