



# ADH ニュースレター

Issued by:



医療法人社団 向陽会

## 阿知須同仁病院

〒 754-1277

山口市阿知須4241-4

TEL: 0836-65-5555

FAX: 0836-65-2836

阿知須同仁病院の最新情報はホームページから

[www.ajisudohjin.com](http://www.ajisudohjin.com)

阿知須同仁病院

検索

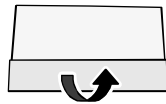
エコ生活の  
ための**アイデア**

Idea

### プラゴミ削減! 新聞紙でゴミ袋

プラスチックゴミの海洋汚染が問題となり、家庭でもプラゴミの削減が呼びかけられています。生ゴミを捨てる時に利用するビニール袋もプラゴミのひとつ。そこで今回は、生ゴミ処理に便利な「新聞紙ゴミ袋」のつくり方をご紹介します。

① 新聞紙を横向きにし、下を真ん中まで折る。



② 縦に三等分になるようにして左側を折ったら、次に右側を折る。



右側の端はこの内側に入れる

③ 裏返して上の部分の角を折り、ポケット状になっている部分に差し込む。



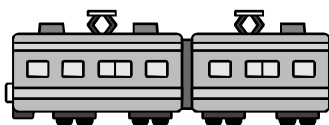
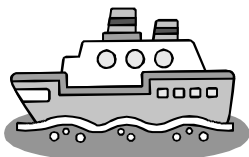
**完成** 底にマチをつけるとしっかり自立させることができます。

こわいけど  
知りたい…自分の心を  
こっそり探る

## 心理テスト

監修: 心理アナリスト  
しじょう  
四条さやか先生

近所の家族が長期の旅行に出かける準備をしています。彼らが旅行で利用する乗り物はどれだと思いますか? 一番ピンと来たものを選んでみてください。



A

飛行機

B

船

C

車

D

列車

「診断結果」は他のページに載っています