



# ADH ニュースレター

Issued by:



医療法人社団 向陽会

## 阿知須同仁病院

〒754-1277

山口市阿知須4241-4

TEL: 0836-65-5555

FAX: 0836-65-2836

阿知須同仁病院の最新情報はホームページから

[www.ajisudohjin.com](http://www.ajisudohjin.com)

阿知須同仁病院

検索

エコ生活の  
ための

アイデア



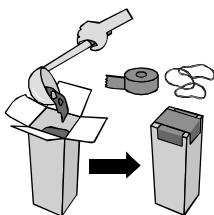
Idea

### 3R推進月間!牛乳パックの再利用法

10月は、リデュース(廃棄物の発生抑制)、リユース(再利用)、リサイクル(再資源化)の3R推進月間です。今回は牛乳パックの再利用法をご紹介します。

**【利用法①】** カレーなど液状のものを冷凍保存する容器にできます。

水洗いして乾燥させ、上部を切って四隅に切り込みを入れたら、カレーなどを流し込みテープや輪ゴムでふたをして保存します。



**【利用法②】** 肉や魚などを切る際の使い捨てのまな板にできます。水洗いして乾燥させたら、1枚のシートになるよう切り開いて使いましょう。

**【利用法③】** 揚げ物の油切りに使えます。水洗いして乾燥させ、1枚のシートになるよう切り開いて表面の防水フィルムをはがし、上に揚げ物をのせると油をぐんぐん吸い取ります。

★ ★ 運気アップ! ★ ★

全国のパワースポット探訪

スポーツの秋!

有名アスリートも参拝

ご おう じん じゃ

「護王神社」(京都府)

足腰にご利益があるとされる「護王神社」は、有名アスリートも参拝する全国でも名の知れたパワースポットです。奈良時代末期、天皇の位を奪おうとしていた敵に足を切られて歩行困難となった貴族の和氣清麻呂が、300頭もの猪によって命を守られ、不思議と足のケガも回復して再び歩くことができるようになり天皇を守ったという言い伝えが由来だそうで、この和氣清麻呂を祀る神社になります。境内には「足萎難儀回復の碑」があり、スポーツの上達・必勝祈願のほか、足腰の病気やケガの回復を願って多くの人を訪れます。

